

Fiche d'exploration métier

Une fois que vous avez identifié 10 métiers en suivant la méthode proposée dans le livre « Parler orientation avec son ado » d'Ariane Masson, vous pouvez remplir cette fiche d'exploration pour chaque métier.

□ Le métier exploré :

□ À quoi sert ce métier ?

- À quel besoin répond-il ?

.....

.....

- À qui est-il utile ?

.....

.....

□ Où peut-on exercer ce métier ?

- Secteurs d'activité :

.....

.....

- Types d'organisations (*startup, PME, grande entreprise, association, fonction publique, libéral, freelance*) et exemples :

.....

.....

- Lieu (*grandes villes, partout en France, région parisienne, international*) :

.....

.....

- Environnement de travail (*bureau, atelier, terrain, laboratoire, télétravail*) :

.....

.....

□ En quoi consiste ce métier au quotidien ?

- Journée type (*quelles sont les tâches principales ?*) :

.....

.....

- Rythme et horaires :

.....

.....

- Déplacements : Aucun Occasionnels Fréquents

.....

- Relations humaines (*contact avec des clients, travail d'équipe, management*) :

.....
.....

- Autonomie :

.....

- Niveau de stress :

.....

□ Quels parcours d'études y mènent ?

- Formations et diplômes :

.....
.....

- Sélectivité :

.....
.....

- Durée des études :

.....
.....

- Matières importantes :

.....
.....

□ Quelle est la fourchette de salaire ?

- Débutant (0-3 ans) :

- Confirmé (5-10 ans) :

- Senior :

.....

□ Perspectives et évolution :

- Chances de trouver un emploi :

.....
.....

- Évolutions possibles :

.....
.....

- Tendances du métier : Métier d'avenir Stable En transformation (IA, numérique, transition écologique) Métier menacé

.....

□ Ton ressenti personnel :

- Ce qui me plaît :

.....
.....

- Ce qui me plaît moins :

.....
.....

- Ce métier répond à quels besoins et quelles valeurs pour moi ?

.....
.....

- Niveau d'intérêt : Très intéressé Moyennement Peu

.....
.....

□ Pour aller plus loin :

- Métiers proches à explorer :

.....
.....

- Personnes à contacter :

.....
.....

- Ressources à consulter :

.....
.....

- Questions encore sans réponse :

.....
.....

- Prochaines actions concrètes :

.....
.....