

Fiche d'exploration métier

Une fois que vous avez identifié 10 métiers en suivant la méthode proposée dans le livre « Parler orientation avec son ado » d'Ariane Masson, vous pouvez remplir cette fiche d'exploration pour chaque métier.

☐ **Le métier exploré :**

☐ **À quoi sert ce métier ?**

○ À quel besoin répond-il ?

.....
.....

○ À qui est-il utile ?

.....
.....

☐ **Où peut-on exercer ce métier ?**

○ Secteurs d'activité :

.....
.....

○ Types d'organisations (*startup, PME, grande entreprise, association, fonction publique, libéral, freelance*) et exemples :

.....
.....

○ Lieu (*grandes villes, partout en France, région parisienne, international*) :

.....
.....

○ Environnement de travail (*bureau, atelier, terrain, laboratoire, télétravail*) :

.....
.....

☐ **En quoi consiste ce métier au quotidien ?**

○ Journée type (*quelles sont les tâches principales ?*) :

.....
.....

○ Rythme et horaires :

.....

○ Déplacements : ☐ Aucun ☐ Occasionnels ☐ Fréquents

.....

- Relations humaines (*contact avec des clients, travail d'équipe, management*) :

.....

.....

- Autonomie :

.....

- Niveau de stress :

.....

❑ Quels parcours d'études y mènent ?

- Formations et diplômes :

.....

.....

- Sélectivité :

.....

.....

- Durée des études :

.....

- Matières importantes :

.....

.....

❑ Quelle est la fourchette de salaire ?

- Débutant (0-3 ans) :

- Confirmé (5-10 ans) :

- Senior :

.....

❑ Perspectives et évolution :

- Chances de trouver un emploi :

.....

.....

- Évolutions possibles :

.....

.....

- Tendances du métier : ☐ Métier d'avenir ☐ Stable ☐ En transformation (IA, numérique, transition écologique) ☐ Métier menacé

.....

☐ **Ton ressenti personnel :**

- Ce qui me plaît :

.....
.....

- Ce qui me plaît moins :

.....
.....

- Ce métier répond à quels besoins et quelles valeurs pour moi ?

.....
.....

- Niveau d'intérêt : ☐ Très intéressé ☐ Moyennement ☐ Peu

.....
.....

☐ **Pour aller plus loin :**

- Métiers proches à explorer :

.....
.....

- Personnes à contacter :

.....
.....

- Ressources à consulter :

.....
.....

- Questions encore sans réponse :

.....
.....

- Prochaines actions concrètes :

.....
.....